

# レッスン代行表

スタジオ

2025/2/27 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
2月27日	木	ストレッチポールヨガ →ストレッチポールピラティス	11:35~12:20	miho	→	美馬らん
2月27日	木	ビギナーヨガ →ビギナーピラティス	12:45~13:30	miho	→	美馬らん
3月1日	土	カキラ	10:15~11:00	間宮友美	→	はる
3月1日	土	カキラサーロス	11:20~12:05	間宮友美	→	休講
3月12日	水	MEGADANZ	14:45~15:30	MIYUKI	→	ATSU
3月13日	木	リトモス →ZUMBA	10:20~11:05	KUMI	→	KAZUYA
3月13日	木	バーチャルボクシング →ボクササイズ	11:20~12:05	KUMI	→	MIYUKI
3月16日	日	HIPHOP基礎	12:50~13:35	佐藤珠央	→	kaol
3月16日	日	HIPHOP →はじめてHIPHOP	14:05~14:50	佐藤珠央	→	kaol
3月18日	火	ZUMBA	19:00~19:45	SARA	→	misono
3月24日	月	ラテンダンス →ボディコンバット	13:00~13:45	銭場弥生	→	姫花
3月24日	月	骨盤コンディショニング →スパイクケア&プレス	14:00~14:30	銭場弥生	→	姫花
3月25日	火	ZUMBA	19:00~19:45	SARA	→	misono