

！！計画停電の為、短縮営業！！

2月19日(水)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	RADICAL MEGA DANZ45 10:30~11:15	太極舞45 10:30~11:15	ハタヨガ45 10:25~11:10		
11:00	IZUMI 🔥	久波 玲子 📌	河西ひとみ 📌		
11:30					
12:00	バレトン45 11:40~12:25 IZUMI 📌	ZUMBA45 11:40~12:25 久波 玲子 🔥	調整体操60 11:45~12:45		
12:30		RADICAL	misa		
13:00	リトモス45 12:50~13:35 梶川 倫世 🔥	FightDo45 12:50~13:35 RYU 🔥	マットストレッチ45 13:10 ~ 13:55		
13:30			misa		
14:00	ZUMBA45 13:55~14:40 梶川 倫世 🔥	ピラティス45 14:05~14:50 KACO 📌	ヨガ ~太陽礼拝~(45) 14:20~15:05		
14:30			shoco		
15:00					
15:30	JAZZダンス60 15:20~16:20		ハタヨガ45 15:30~16:15		
16:00	Takamatsu		住谷 奈緒子 📌		
16:30		カルチャー			
17:00		JAZZダンス60 16:40~17:40	少し踊りに慣れてきたら★ チャレンジ★ お申し込みはフロントにて		
17:30		Takamatsu ★有料スクール★			
18:00					
18:30	初級エアロ45 18:30~19:15		ハタヨガデトックス60 18:30~19:30		
19:00	Takamatsu 📌	LES MILLS			
19:30		BODY ATTACK45 19:20~20:05 ムヤヤ 🔥	Hiromi ♡ 🔥		

閉館時間 21:00