

レッスン代行表

スタジオ

2025/3/4 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
3月6日	木	ストレッチポールヨガ	11:35~12:20	Miho	→	休講
3月6日	木	ビギナーヨガ →リラックスヨガ	12:45~13:30	Miho	→	KIYOMI
3月8日	土	ボディバランス →ファンクショナルトレーニング	15:40~16:40	kaori	→	銭場弥生
3月9日	日	ストレッチポールヨガ →骨盤調整コンディショニング	11:45~12:30	Miho	→	銭場弥生
3月9日	日	ビギナーヨガ →ルシーダットン	13:00~14:00	Miho	→	銭場弥生
3月9日	日	パワーヨガ →ファンクショナルトレーニング	14:30~15:15	Miho	→	銭場弥生
3月9日	日	ボディバンプ60 →ボディバンプ45	12:55~13:55 →12:55~13:40	YUSAKU	→	KAZUYA
3月9日	日	ボディコンバット →ボクササイズ	14:10~14:55	YUSAKU	→	KAZUYA
3月10日	月	ZUMBA →SALSATION	10:20~11:05	Marie	→	KAZUMI
3月12日	水	MEGADANZ	14:45~15:30	MIYUKI	→	ATSU
3月13日	木	リトモス →ZUMBA	10:20~11:05	KUMI	→	KAZUYA
3月13日	木	バーチャルボクシング →ボクササイズ	11:20~12:05	KUMI	→	MIYUKI
3月16日	日	HIPHOP基礎	12:50~13:35	佐藤珠央	→	kaol
3月16日	日	HIPHOP →はじめてHIPHOP	14:05~14:50	佐藤珠央	→	kaol
3月18日	火	ZUMBA	19:00~19:45	SARA	→	misono
3月24日	月	アクア	10:30~11:15	美馬らん	→	堀内徳子
3月24日	月	ピラティス →ベルビックスストレッチ	11:45~12:30	美馬らん	→	堀内徳子
3月24日	月	シェイプザボディ →ボディメンテナンス	12:50~13:35	美馬らん	→	こじま はづき
3月24日	月	ラテンダンス →ボディコンバット	13:00~13:45	銭場弥生	→	姫花
3月24日	月	骨盤コンディショニング →スパインケア&プレス	14:00~14:30	銭場弥生	→	姫花
3月25日	火	ZUMBA	19:00~19:45	SARA	→	misono