

レッスン代行表

スタジオ

2025/3/23 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
3月24日	月	アクア	10:30~11:15	美馬らん	→	堀内徳子
3月24日	月	ピラティス →ペルビックストレッチ	11:45~12:30	美馬らん	→	堀内徳子
3月24日	月	シェイプザボディ →ボディメンテナンス	12:50~13:35	美馬らん	→	こじま はづき
3月24日	月	ラテンダンス45 →ボディコンバット30	13:00~13:45 →13:00~13:30	銭場弥生	→	姫花
3月24日	月	骨盤コンディショニング30 →スパインケア&プレス45	14:00~14:30 →13:45~14:30	銭場弥生	→	姫花
3月24日	月	骨盤調整ヨガ →リラククスヨガ	15:35~16:20	SAORI	→	KIYOMI
3月25日	火	ZUMBA	19:00~19:45	SARA	→	misono
3月26日	水	ステップ45 →エアロ45	12:35~13:20	後藤亜紀子	→	KAZUYA
3月29日	土	クロール20	12:00~12:20	RIKUTO	→	休講
3月29日	土	バタフライ20	12:30~12:50	RIKUTO	→	休講
4月8日	火	ZUMBA	11:35~12:20	natsu	→	TAI
4月19日	土	ボディジャム →ラテンダンス	14:30~15:15	MIYUKI	→	銭場弥生
4月19日	土	バレトン →ファンクショナルトレーニング	15:50~16:35	MIYUKI	→	銭場弥生
4月19日	土	骨盤調整ストレッチ	16:50~17:35	MIYUKI	→	銭場弥生