

祝日スケジュール(春分の日)※3月20日(木)

	3F	4F		フール・スパ	
	A	B	C		
10:30	ラテン&ファンキー GROOVE(45) 10:25~11:10	エアロ(40) 10:25~11:05 丸山 秋子	モーニングヨガ (45) 10:30~11:15	アクアウォーク(30) 10:30~11:00 阿部 治子	10:30
11:00	中島 真理子		橋立 弥生		11:00
11:30		エアロ(45) 11:30~12:15 丸山 秋子		アクア(45) 11:15~12:00 阿部 治子	11:30
12:00					12:00
12:30	リズム&ステップ(45) 12:25~13:10		ヨガ(45) 12:25~13:10		12:30
13:00	Yukky		中野 サトミ		13:00
13:30		エアロ(45) 13:20~14:05			13:30
14:00	ZUMBA(45) 13:45~14:30	児島 真里	バレトン(45) 13:35~14:20		14:00
14:30	中野 サトミ		村木 のりこ		14:30
15:00	LES MILLS BODYJAM45 15:00~15:45	太極拳(45) 14:45~15:30			15:00
15:30	天野 正太郎	吉野 天人			15:30
16:00		★新曲発表★ LES MILLS BODYCOMBAT60	ベーシック バレエ(60)		16:00
16:30	エアロ(45) feat.ダイエツラン 16:15~17:00 EMI	16:00~17:00 ALISA×徳竜也	15:55~16:55 AURA		16:30
17:00	★新曲発表★ リトモス60				17:00
17:30	17:15~18:15		ピラティス(45) 17:30~18:15		17:30
18:00	EMI×池田将英		いそみ		18:00
18:30					18:30
19:00					19:00

閉館時間 20:00