

代行表(3月27日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
4月1日	火	C	身体ほぐしヨガ45 ⇒ リラックスヨガ45	13:00 ~ 13:45	shoco ⇒ 河西ひとみ
4月1日	火	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	13:00 ~ 13:45	あつし ⇒ SEIYA
4月1日	火	C	ストレッチポールとボールリリース45 ⇒ ストレッチポール45	14:00 ~ 14:45	shoco ⇒ SEIYA
4月3日	木	C	メイクアップボディ45 ⇒ 休講	13:00 ~ 13:45	KYOKA ⇒ 休講
4月3日	木	C	リフレッシュストレッチ45 ⇒ 休講	14:05 ~ 14:50	KYOKA ⇒ 休講
4月2日	水	C	ヨガ~太陽礼拝~45 ⇒ ヨガ~月陽礼拝~45	14:20 ~ 15:05	shoco ⇒ 羽原
4月10日	木	B	CHOREOLOGYby SALSATION® ⇒ 未定	11:25 ~ 12:15	HIROMI☆ ⇒ 未定
4月10日	木	A	SALSATION® ⇒ 未定	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆ ⇒ 未定
4月13日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60 ⇒ 脂肪燃焼ヨガ	15:30 ~ 16:30	羽原 ⇒ shoco
4月13日	日	C	ヨガニドラ~眠る功~45 ⇒ ポールリリース	16:50 ~ 17:35	羽原 ⇒ shoco
4月15日	火	C	身体ほぐしヨガ45 ⇒ リラックスヨガ45	13:00 ~ 13:45	shoco ⇒ 河西ひとみ
4月15日	火	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	13:00 ~ 13:45	あつし ⇒ SEIYA
4月15日	火	C	ストレッチポールとボールリリース45 ⇒ ストレッチポール45	14:00 ~ 14:45	shoco ⇒ SEIYA
4月24日	木	B	CHOREOLOGYby SALSATION® ⇒ 未定	11:25 ~ 12:15	HIROMI☆ ⇒ 未定
4月24日	木	A	SALSATION® ⇒ 未定	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆ ⇒ 未定