

代行表(3月31日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
4月1日	火	C	身体ほぐしヨガ45 ⇒ リラックスヨガ45	13:00 ~ 13:45	shoco ⇒ 河西ひとみ
4月1日	火	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	13:00 ~ 13:45	あつし ⇒ SEIYA
4月1日	火	C	ストレッチポールとボールリリース45 ⇒ ストレッチポール45	14:00 ~ 14:45	shoco ⇒ SEIYA
4月3日	木	C	メイクアップボディ45 ⇒ 休講	13:00 ~ 13:45	KYOKA ⇒ 休講
4月3日	木	C	リフレッシュストレッチ45 ⇒ 休講	14:05 ~ 14:50	KYOKA ⇒ 休講
4月2日	水	C	ヨガ〜太陽礼拝〜45 ⇒ ヨガ〜月陽礼拝〜45	14:20 ~ 15:05	shoco ⇒ 羽原
4月10日	木	B	CHOREOLOGYby SALSATION® ⇒ 未定	11:25 ~ 12:15	HIROMI☆ ⇒ 未定
4月10日	木	A	SALSATION® ⇒ 未定	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆ ⇒ 未定
4月13日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60 ⇒ 脂肪燃焼ヨガ	15:30 ~ 16:30	羽原 ⇒ shoco
4月13日	日	C	ヨガニドラ〜眠る力〜45 ⇒ ポールリリース	16:50 ~ 17:35	羽原 ⇒ shoco
4月15日	火	C	身体ほぐしヨガ45 ⇒ リラックスヨガ45	13:00 ~ 13:45	shoco ⇒ 河西ひとみ
4月15日	火	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	13:00 ~ 13:45	あつし ⇒ SEIYA
4月15日	火	C	ストレッチポールとボールリリース45 ⇒ ストレッチポール45	14:00 ~ 14:45	shoco ⇒ SEIYA
4月19日	土	A	リトモス45 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:15	梶川倫世 ⇒ 休講
4月19日	土	A	MEGA DANZ45 ⇒ 休講	11:30 ~ 12:15	梶川倫世 ⇒ 休講
4月24日	木	B	CHOREOLOGYby SALSATION®50 ⇒ 未定	11:25 ~ 12:15	HIROMI☆ ⇒ 未定
4月24日	木	A	SALSATION®60 ⇒ 未定	12:45 ~ 13:45	HIROMI☆ ⇒ 未定
4月24日	木	A	フラダンス初級40 ⇒ 未定	15:05 ~ 15:45	みどり ⇒ 未定
4月24日	木	A	フラダンス45 ⇒ 未定	15:55 ~ 16:40	みどり ⇒ 未定
4月26日	土	A	BODYCOMBAT60 ⇒ 変更なし	12:45 ~ 13:45	あつし ⇒ SEIYA
4月27日	日	A	フラダンス45 ⇒ フィットネスフラ45	10:25 ~ 11:10	みどり ⇒ TELU
4月27日	日	A	ZUMBA45 ⇒ 変更なし	11:35 ~ 12:20	みどり ⇒ TELU
4月27日	日	B	DISCOMIX45 ⇒ JAZZダンス45	12:45 ~ 13:30	みどり ⇒ Takamatsu
4月27日	日	B	整腰・骨盤調整45 ⇒ バレトン45	13:55 ~ 14:40	みどり ⇒ Takamatsu
4月27日	日	A	BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし	13:00 ~ 13:45	あつし ⇒ ムヤヤ