

# ゼクシス広島 特別スケジュール

## 3月20日(木祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	エアロ40 10:30~11:10 重田 舞 		調整体操60 10:30~12:35 misa		アクア45 10:45~11:30 TELU
11:00					
11:30	ZUMBA45 11:35~12:20 重田 舞 	CHOREOLOGYby SALSATION®(50) 11:25~12:15 HIROMI☆ 	マットストレッチ45 12:50 ~ 13:35 misa		
12:00					
12:30					
13:00	SALSATION®(60) 12:45~13:45 HIROMI☆ 	 FightDo45 13:00~13:45 静真 	メイクアップボディ45 13:00~13:45 KYOKA		
13:30					
14:00	リトモス新曲発表 14:00~15:00 梶川・TOMO		リフレッシュストレッチ 45 14:05~14:50 KYOKA		
14:30					
15:00		<b>LesMILLS</b>			
15:30	自力整体☆前半(45) 15:15~16:00 長宗 裕美	<b>BODY PUMP45</b> 15:15~16:00 RYU  	ピラティス45 15:15~16:00 久波 玲子		
16:00		<b>LesMILLS</b>			
16:30	自力整体☆後半(45) 16:15~17:00 長宗 裕美	BODY ATTACK45 16:15~17:00 あつし 	リラックスヨガ45 16:20~17:05 久波 玲子 		
17:00	<b>LesMILLS</b>				
17:30	BODY COMBAT60 17:30~18:30 SEIYA 	ZUMBA45 17:30~18:15 久波 玲子 			
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					



閉館時間 20:00