

レッスン代行表

スタジオ

2025/4/15 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
4月16日	水	ベーシックアクア	11:00~11:30 →11:00~11:45	栗原雅代	→	後藤亜紀子
4月16日	水	ダイエットアクア	11:45~12:15	栗原雅代	→	休講
4月17日	木	SALSATION	19:10~20:10	栗原雅代	→	KAZUMI
4月19日	土	ボディジャム →ラテンダンス	14:30~15:15	MIYUKI	→	銭場弥生
4月19日	土	バレトン →ファンクショナルトレーニング	15:50~16:35	MIYUKI	→	銭場弥生
4月19日	土	骨盤調整ストレッチ	16:50~17:35	MIYUKI	→	銭場弥生
4月20日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol
4月23日	水	ボディコンバット →DANCEexercise	19:00~19:45	YUSAKU	→	NORIKO
4月24日	木	SALSATION	19:10~20:10	栗原雅代	→	KAZUMI