

代行表(4月3日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
4月3日	金	B	BODYPUMP60	⇒	BODYPUMP※TB45	19:15 ~ 20:00	徳竜也	⇒	ALISA
4月12日	土	A	BODYBALANCE	⇒	ピラティス	14:00 ~ 14:45	梶原千賀子	⇒	いそみ
4月16日	水	A	フラダンス【有料】	⇒	5週目振替	12:30 ~ 13:30	高橋畝都子	⇒	5週目振替
4月16日	水	C	フラダンス30	⇒	休講	13:45 ~ 14:15	高橋畝都子	⇒	休講
4月19日	土	プール	アクア30	⇒	アクア30	10:30 ~ 11:00	天野正太郎	⇒	山本彩海
4月19日	土	C	ホットヨガ	⇒	SSALSATION	11:30 ~ 12:15	天野正太郎	⇒	梶原千賀子
4月19日	土	B	リトモス	⇒	リトモス	17:00 ~ 17:45	池田将英	⇒	EMI
4月19日	土	B	BODYJAM	⇒	未定	18:00 ~ 19:00	池田将英	⇒	未定
4月20日	日	C	ソフトホットヨガ	⇒	BODYBALANCE	10:20 ~ 11:05	天野正太郎	⇒	梶原千賀子
4月20日	日	A	バレトン	⇒	ボディメンテナンス 骨盤体操	12:00 ~ 12:45	天野正太郎	⇒	藤沼美和
4月20日	日	A	BODYJAM	⇒	ディスコワールド	13:10 ~ 13:55	天野正太郎	⇒	藤沼美和
4月20日	日	B	BODYPUMP※TB	⇒	BODYPUMP※TB	11:35 ~ 14:20	ALISA	⇒	RiO
4月20日	日	A	ZUMBA	⇒	ZUMBA	13:45 ~ 15:00	中野サトミ	⇒	藤沼美和