

代行表(4月7日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
4 月 7 日	月	A	カーディオキック ⇒ 休講	11:55 ~ 12:40	EMI ⇒ 休講
4 月 7 日	月	B	ステップ ⇒ 休講	13:10 ~ 13:55	EMI ⇒ 休講
4 月 7 日	月	B	リトモス ⇒ 休講	15:30 ~ 16:15	EMI ⇒ 休講
4 月 12 日	土	A	BODYBALANCE ⇒ ピラティス	14:00 ~ 14:45	梶原千賀子 ⇒ いそみ
4 月 16 日	水	A	フラダンス【有料】 ⇒ 5週目振替	12:30 ~ 13:30	高橋畝都子 ⇒ 5週目振替
4 月 16 日	水	C	フラダンス30 ⇒ 休講	13:45 ~ 14:15	高橋畝都子 ⇒ 休講
4 月 19 日	土	プール	アクア30 ⇒ アクア30	10:30 ~ 11:00	天野正太郎 ⇒ 山本彩海
4 月 19 日	土	C	ホットヨガ ⇒ SSALSATION	11:30 ~ 12:15	天野正太郎 ⇒ 梶原千賀子
4 月 19 日	土	B	リトモス ⇒ リトモス	17:00 ~ 17:45	池田将英 ⇒ EMI
4 月 19 日	土	B	BODYJAM ⇒ 未定	18:00 ~ 19:00	池田将英 ⇒ 未定
4 月 20 日	日	C	ソフトホットヨガ ⇒ BODYBALANCE	10:20 ~ 11:05	天野正太郎 ⇒ 梶原千賀子
4 月 20 日	日	A	バレトン ⇒ ボディメンテナンス 骨盤体操	12:00 ~ 12:45	天野正太郎 ⇒ 藤沼美和
4 月 20 日	日	A	BODYJAM ⇒ ディスコワールド	13:10 ~ 13:55	天野正太郎 ⇒ 藤沼美和
4 月 20 日	日	B	BODYPUMP※TB ⇒ BODYPUMP※TB	11:35 ~ 14:20	ALISA ⇒ RiO
4 月 20 日	日	A	ZUMBA ⇒ ZUMBA	13:45 ~ 15:00	中野サトミ ⇒ 藤沼美和