

レッスン代行表

スタジオ

2025/5/31 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
6月2日	月	骨盤底筋トレーニングヨガ →バレトン	19:00~19:45	Aya	→	NORIKO
6月4日	水	ZUMBA →SALSATION	10:35~11:20	misono	→	KAZUMI
6月5日	木	バーチャルボクシング →ボクササイズ	11:20~12:05	KUMI	→	KAZUYA
6月8日	日	BODYPUMP60	12:55~13:55	YUSAKU	→	休講
6月8日	日	BODYCOMBAT45 →BODYCOMBAT60	14:10~14:55 →13:55~14:55	YUSAKU	→	凜 (Rin)
6月8日	日	ダイエットエアロ →SALSATION	15:15~16:05	後藤亜紀子	→	栗原雅代
6月26日	木	ZUMBA →SALSATION	14:30~15:30	TAI	→	KAZUMI