

本日、IRの諸事情により
急遽代行・休講になるレッスンがございます

・ 14 : 30 ~ 15 : 15 BODYJAM45 MIYUKI
→ 14 : 30 ~ 15 : 00 BODYJAM30 KAZUYA

・ 15 : 50 ~ 16 : 35 バレトン45 MIYUKI
→ 休講

・ 16 : 50 ~ 17 : 35 骨盤調整ストレッチ45 MIYUKI
→ 休講