

# 代行表(5月20日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付       | 曜日 | スタジオ | レッスン名    | → | 変更後      | 時間            | 担当     | → | 代行者  |
|----------|----|------|----------|---|----------|---------------|--------|---|------|
| 5 月 21 日 | 水  | B    | BODYPUMP | ⇒ | BODYPUMP | 12:45 ~ 13:30 | RiO    | ⇒ | 休講   |
| 5 月 24 日 | 土  | C    | ハタヨガ     | ⇒ | ハタヨガ     | 18:15 ~ 19:00 | HIKARI | ⇒ | いそみ  |
| 5 月 25 日 | 日  | A    | ZUMBA    | ⇒ | ZUMBA    | 14:15 ~ 15:00 | 中野サトミ  | ⇒ | 藤沼美和 |
| 5 月 26 日 | 月  | C    | グレートフルヨガ | ⇒ | リラックスヨガ  | 11:40 ~ 12:25 | Kiho   | ⇒ | 真亜子  |
| 5 月 28 日 | 水  | C    | パワーヨガ    | ⇒ | ピラティス    | 18:45 ~ 19:30 | 真亜子    | ⇒ | いそみ  |
| 5 月 28 日 | 水  | C    | リラックスヨガ  | ⇒ | リラックスヨガ  | 19:45 ~ 20:30 | 真亜子    | ⇒ | いそみ  |
| 5 月 29 日 | 木  | C    | ヨガ       | ⇒ | ヨガ       | 12:25 ~ 13:10 | 中野サトミ  | ⇒ | Kiho |
| 5 月 29 日 | 木  | A    | ZUMBA    | ⇒ | ZUMBA    | 13:45 ~ 14:30 | 中野サトミ  | ⇒ | 藤沼美和 |
| 6 月 1 日  | 日  | A    | ZUMBA    | ⇒ | ZUMBA    | 14:15 ~ 15:00 | 中野サトミ  | ⇒ | 児島真里 |
| 6 月 1 日  | 日  | C    | ピラティス    | ⇒ | ヨガ       | 14:00 ~ 14:45 | いそみ    | ⇒ | Kiho |