

レッスン代行表

スタジオ

2025/6/29 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
6月30日	月	プロコリオ30	19:00~19:30	FUJI	→	休講
6月30日	月	骨盤底筋トレーニングヨガ →バレトン	19:00~19:45	Aya	→	NORIKO
7月8日	火	ハタヨガ →陰ヨガ	11:15~12:15	NAOKO	→	佳代
7月13日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol
7月14日	月	アクア	10:30~11:15	美馬らん	→	宮川雄仁
7月14日	月	ピラティス	11:45~12:30	美馬らん	→	宮川雄仁
7月14日	月	シェイプザボディ →パワーヨガ	12:50~13:35	美馬らん	→	宮川雄仁
7月19日	土	ZUMBA	10:25~11:10	KEIKO	→	KAZUYA
7月24日	木	ZUMBA	14:30~15:30	TAI	→	natsu