

## 代行表(7月14日更新)

| 日付       | 曜日 | スタジオ | レッスン名      | → | 変更後        | 時間                    | 担当    | → | 代行者  |
|----------|----|------|------------|---|------------|-----------------------|-------|---|------|
| 7 月 24 日 | 木  | B    | フラダンス45    | ⇒ | フィットネスフラ45 | 15:15~16:00<br>(時間変更) | みどり   | ⇒ | TELU |
| 7 月 26 日 | 土  | C    | ピラティス45    | ⇒ | 自力整体☆前半45  | 10:30 ~ 11:15         | 河西ひとみ | ⇒ | 長宗裕美 |
| 7 月 26 日 | 土  | C    | ソフトホットヨガ45 | ⇒ | 自力整体☆後半45  | 11:45 ~ 12:30         | 河西ひとみ | ⇒ | 長宗裕美 |
| 7 月 27 日 | 日  | A    | フラダンス45    | ⇒ | フィットネスフラ30 | 10:30~11:00<br>(時間変更) | みどり   | ⇒ | TELU |
| 7 月 27 日 | 日  | B    | 整腰・骨盤調整30  | ⇒ | ZUMBA45    | 11:15~12:00<br>(時間変更) | みどり   | ⇒ | TELU |