

代行表(7月22日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
7 月 24 日	木	B	フラダンス45	⇒	フィットネスフラ45	15:15~16:00 (時間変更)	みどり	⇒	TELU
7 月 26 日	土	C	ピラティス45	⇒	自力整体☆前半45	10:30 ~ 11:15	河西ひとみ	⇒	長宗裕美
7 月 26 日	土	C	ソフトホットヨガ45	⇒	自力整体☆後半45	11:45 ~ 12:30	河西ひとみ	⇒	長宗裕美
7 月 27 日	日	A	フラダンス45	⇒	フィットネスフラ30	10:30~11:00 (時間変更)	みどり	⇒	TELU
7 月 27 日	日	B	整腰・骨盤調整30	⇒	ZUMBA45	11:15~12:00 (時間変更)	みどり	⇒	TELU
8 月 2 日	土	A	ZUMBA60	⇒	変更なし	14:10 ~ 15:10	miki	⇒	沖本眞理
8 月 2 日	土	A	マットストレッチ45	⇒	リンバストレッチ45	15:40 ~ 16:25	miki	⇒	沖本眞理
8 月 4 日	月	A	バレトン50	⇒	STRONG Nation30	14:00~14:30 (時間変更)	miki	⇒	重田舞
8 月 4 日	月	A	ウェーブストレッチ60	⇒	ストレッチ45	14:45~15:30 (時間変更)	miki	⇒	重田舞
8 月 9 日	土	A	ZUMBA60	⇒	変更なし	14:10 ~ 15:10	miki	⇒	沖本眞理
8 月 9 日	土	A	マットストレッチ45	⇒	リンバストレッチ45	15:40 ~ 16:25	miki	⇒	沖本眞理