

代行表(7月1日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
7月1日	火	B	BODY ATTACK 45	⇒	BODY PUMP 45	19:55 ~ 20:40	あつし	⇒	RYU
7月3日	木	C	メイクアップボディ 45	⇒	ピラティス 45	13:00 ~ 13:45	KYOKA	⇒	久波玲子
7月3日	木	C	リフレッシュストレッチ 45	⇒	アクティブヨガ 45	14:05 ~ 14:50	KYOKA	⇒	久波玲子
7月10日	木	C	デトックスフロー 45	⇒	ハタヨガデトックス 45	18:30 ~ 19:15	YUZU	⇒	Hiromi♥
7月10日	木	C	リラックスヨガ 45	⇒	変更なし	19:45 ~ 20:30	YUZU	⇒	Hiromi♥
7月13日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ 60	⇒	未定	15:30 ~ 16:30	羽原	⇒	未定
7月13日	日	C	ヨガニドラ～眠るヨガ～ 45	⇒	未定	16:50 ~ 17:35	羽原	⇒	未定
7月14日	月	C	ハタヨガ 45	⇒	変更なし	10:30 ~ 11:15	住谷奈緒子	⇒	Hiromi♥
7月14日	月	B	足裏整える&ストレッチ 45	⇒	ヨガストレッチ 30	10:30~11:00 (時間変更)	shoco	⇒	Kayo
7月14日	月	C	脂肪燃焼ヨガ 45	⇒	骨盤ダイエット 45	11:45 ~ 12:30	shoco	⇒	Hiromi♥
7月24日	木	B	フラダンス 45	⇒	フィットネスフラ 45	15:15~16:00 (時間変更)	みどり	⇒	TELU
7月27日	日	A	フラダンス 45	⇒	フィットネスフラ 30	10:30~11:00 (時間変更)	みどり	⇒	TELU
7月27日	日	B	整腰・骨盤調整 30	⇒	ZUMBA 45	11:15~12:00 (時間変更)	みどり	⇒	TELU