

レッスン代行表

スタジオ

2025/7/19 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
7月24日	木	ZUMBA	14 : 30~15 : 30 →14 : 30~15 : 15	TAI	→	natsu
7月29日	火	ZUMBA →BODYATTACK	19 : 00~19 : 45	SARA	→	NORIKO
7月31日	木	BODYPUMP	19 : 10~19 : 55	YUI	→	YUSAKU
7月31日	木	BODYCOMBAT	20 : 30~21 : 15	YUI	→	姫花
7月31日	木	BODYATTACK	21 : 30~22 : 15	YUI	→	YUSAKU
8月2日	土	ボディバランス →ファンクショナルトレーニング	15 : 40~16 : 40	kaori	→	銭場弥生
8月4日	月	骨盤底筋トレーニングヨガ →バレトン	19 : 00~19 : 45 →18 : 45~19 : 30	Aya	→	NORIKO
8月5日	火	カキラ	14 : 05~15 : 05	ごっちゃん	→	はる
8月5日	火	ZUMBA →BODYATTACK	19 : 00~19 : 45	SARA	→	NORIKO
8月30日	土	BODYCOMBAT	18 : 35~19 : 35	姫花	→	YUI
8月31日	日	BODYCOMBAT	16 : 35~17 : 20	姫花	→	Rin
8月31日	日	MEGADANZ	17 : 40~18 : 25	姫花	→	浅野