

レッスン代行表

スタジオ

2025/7/8 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
7月8日	火	ハタヨガ →陰ヨガ	11:15~12:15	NAOKO	→	佳代
7月13日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10:20~11:20	池田将英	→	kaol
7月13日	日	ダイエットエアロ50 →BODYATTACK45	15:15~16:05 →15:20~16:05	後藤亜紀子	→	YUSAKU
7月13日	日	リトモス →BODYJAM	16:30~17:30	後藤亜紀子	→	NORIKO
7月14日	月	アクア	10:30~11:15	美馬らん	→	宮川雄仁
7月14日	月	ピラティス	11:45~12:30	美馬らん	→	宮川雄仁
7月14日	月	シェイプザボディ →パワーヨガ	12:50~13:35	美馬らん	→	宮川雄仁
7月14日	月	バランスコーディネーション →リラックスヨガ	20:15~21:00	山口真冬	→	Aya
7月19日	土	ZUMBA	10:25~11:10	KEIKO	→	KAZUYA
7月24日	木	ZUMBA	14:30~15:30	TAI	→	natsu
7月29日	火	ZUMBA →BODYATTACK	19:00~19:45	SARA	→	NORIKO
8月5日	木	ZUMBA →BODYATTACK	19:00~19:45	SARA	→	NORIKO
8月31日	日	BODYCOMBAT	16:35~17:20	姫花	→	未定
8月31日	日	MEGADANZ	17:40~18:25	姫花	→	浅野