

## 代行表(7月22日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付       | 曜日 | スタジオ | レッスン名 → 変更後             | 時間            | 担当 → 代行者  |
|----------|----|------|-------------------------|---------------|-----------|
| 7 月 22 日 | 火  | C    | パワーヨガ ⇒ 休講              | 10:30 ~ 11:15 | 橋立弥生 ⇒ 休講 |
| 7 月 23 日 | 水  | C    | リラックスヨガ ⇒ リラックスヨガ       | 18:45 ~ 19:30 | 真亜子 ⇒ いそみ |
| 7 月 23 日 | 水  | C    | パワーヨガ ⇒ ピラティス           | 19:45 ~ 20:30 | 真亜子 ⇒ いそみ |
| 7 月 24 日 | 木  | B    | BODYCOMBAT ⇒ BODYCOMBAT | 20:45 ~ 21:30 | ALISA ⇒ 凜 |