

代行表(7月3日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
7月6日	日	C	ピラティス	⇒	ヨガ	14:00 ~ 14:45	いそみ	⇒	Kiho
7月7日	月	C	グレートフルヨガ	⇒	リラックスヨガ	11:40 ~ 12:25	Kiho	⇒	真亜子
7月8日	火	B	BODYCOMBAT	⇒	BODYCOMBAT	19:50 ~ 20:35	ALISA	⇒	徳竜也
7月8日	火	B	BODYPUMP※TB	⇒	BODYPUMP	21:05 ~ 21:50	ALISA	⇒	徳竜也
7月10日	木	B	BODYCOMBAT	⇒	BODYCOMBAT	20:45 ~ 21:30	ALISA	⇒	徳竜也
7月13日	日	B	ステップ	⇒	未定	14:30 ~ 15:15	池田将英	⇒	未定
7月13日	日	B	BODYPUMP	⇒	BODYPUMP	15:40 ~ 16:40	SHOEI	⇒	徳竜也
7月13日	日	B	リトモス	⇒	未定	17:00 ~ 17:45	池田将英	⇒	未定
7月23日	水	C	リラックスヨガ	⇒	リラックスヨガ	18:45 ~ 19:30	真亜子	⇒	いそみ
7月23日	水	C	パワーヨガ	⇒	ピラティス	19:45 ~ 20:30	真亜子	⇒	いそみ
7月24日	木	B	BODYCOMBAT	⇒	BODYCOMBAT	20:45 ~ 21:30	ALISA	⇒	凜