

ゼクシス広島 特別スケジュール

7月21日(月祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	エアロ40 10:25~11:05 中田		ハタヨガ45 10:30~11:15 住谷 奈緒子		
11:00			有料イベント 瞑想のススメ 11:45~12:30 羽原		アクア30 11:30~12:00 中田
11:30	ZUMBA60 11:30~12:30 chami				
12:00					
12:30					
13:00	バレトン45 13:00~13:45 IZUMI		ベーシックヨガ45 13:00~13:45 MIKA		
13:30					
14:00	MEGADANZ60 14:05~15:05 IZUMI	【場所】 広島駅南口 地下広場 ★レッスン①★ FightDo45 14:30~15:15 静真&RYU	パワーヨガ45 14:00~14:45 MIKA		
14:30					
15:00				アシュタンガヨガ60 15:00~16:00 SUU	
15:30	ZUMBA45 15:30~16:15 久波 玲子	特別イベント ★レッスン②★ BODY COMBAT45 16:00~16:45 あつし&SEIYA			
16:00					
16:30	太極舞45 16:30~17:15 久波 玲子	特別イベント	リセットヨガ60 16:15~17:15 SUU		
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					

閉館時間 20:00