

レッスン代行表

スタジオ

2025/8/25 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
8月25日	月	骨盤底筋トレーニングヨガ →バレトン	19:00~19:45 →18:45~19:30	Aya	→	NORIKO
8月25日	月	プロコリオ30	19:00~19:30	FUJI	→	休講
8月26日	火	アクア45	15:00~15:45	美馬らん	→	休講
8月26日	火	ZUMBA45 →BODYATTACK45	19:00~19:45	SARA	→	NORIKO
8月30日	土	BODYJAM45 →SALSATION45	14:30~15:15	MIYUKI	→	KAZUMI
8月30日	土	バレトン45	15:50~16:35	MIYUKI	→	休講
8月30日	日	骨盤調整ストレッチ45 →スパインケア&プレス45	16:50~17:35	MIYUKI	→	KAZUYA
8月30日	土	BODYCOMBAT60	18:35~19:35	姫花	→	YUI
8月31日	日	クロール20	13:30~13:50	HARUKA	→	休講
8月31日	日	バタフライ20	14:00~14:20	HARUKA	→	休講
8月31日	日	BODYPUMP60 →BODYPUMP45	12:55~13:55 →12:55~13:40	YUSAKU	→	KAZUYA
8月31日	日	BODYCOMBAT45 →ボクササイズ45	14:10~14:55	YUSAKU	→	KAZUYA
8月31日	日	BODYCOMBAT45	16:35~17:20	姫花	→	Rin（千葉スタッフ）
8月31日	日	MEGADANZ45	17:40~18:25	姫花	→	浅野
9月1日	月	MEGADANZ45 →かんたんラテンダンス	14:45~15:30	姫花	→	銭場弥生