

レッスン代行表

スタジオ

2025/8/2 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
8月2日	土	ボディバランス →ファンクショナルトレーニング	15 : 40～16 : 40	kaori	→	銭場弥生
8月4日	月	アクアビクス	10 : 30～11 : 15	美馬らん	→	宮川雄仁
8月4日	月	ピラティス	11 : 45～12 : 30	美馬らん	→	宮川雄仁
8月4日	月	バレトンコンディショニングフロー →パワーヨガ	12 : 50～13 : 35	美馬らん	→	宮川雄仁
8月4日	月	骨盤底筋トレーニングヨガ →バレトン	19 : 00～19 : 45 →18 : 45～19 : 30	Aya	→	NORIKO
8月5日	火	カキラ	14 : 05～15 : 05	ごっちゃん	→	はる
8月5日	火	ZUMBA →BODYATTACK	19 : 00～19 : 45	SARA	→	NORIKO
8月9日	土	ZUMBA	10 : 25～11 : 10	KEIKO	→	KAZUYA
8月9日	土	MEGADANZ	18 : 00～18 : 45	KAZUYA	→	休講
8月10日	日	ボディジャム →はじめてHIPHOP	10 : 20～11 : 20	池田将英	→	kaol
8月16日	土	ダイエットエアロ	15 : 25～16 : 10 →15 : 05～15 : 50	NORIKO	→	時間変更
8月16日	土	ZUMBA →SALSATION	17 : 00～17 : 45	natsu	→	KAZUMI
8月30日	土	BODYCOMBAT	18 : 35～19 : 35	姫花	→	YUI
8月31日	日	BODYCOMBAT	16 : 35～17 : 20	姫花	→	Rin
8月31日	日	MEGADANZ	17 : 40～18 : 25	姫花	→	浅野