

レッスン代行表

スタジオ

2025/9/16 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
9月21日	日	BODYJAM60 →はじめてHIPHOP60	10：20～11：20	池田将英	→	kaol
9月21日	日	ストレッチポールヨガ45 →骨盤調整コンディショニング45	11：45～12：30	Miho	→	銭場弥生
9月21日	日	ビギナーヨガ60 →ルーシーダットン60	13：00～14：00	Miho	→	銭場弥生
9月21日	日	パワーヨガ45 →ファンクショナルトレーニング45	14：30～15：15	Miho	→	銭場弥生
9月24日	水	ZUMBA45 →SALSATION45	10：35～11：20	misono	→	KAZUMI
9月25日	木	BODYPUMP45	19：10～19：55	YUI	→	YUSAKU
9月25日	木	BODYCOMBAT45	20：30～21：15	YUI	→	姫花
9月25日	木	BODYATTACK45	21：30～22：15	YUI	→	YUSAKU
9月27日	土	ZUMBA45	10：25～11：10	KEIKO	→	KAZUYA
9月28日	日	BODYPUMP60	12：55～13：55	YUSAKU	→	イベントため休講
9月28日	日	BODYCOMBAT45	14：10～14：55	YUSAKU	→	イベントため休講
9月30日	火	ハタヨガ60 →陰ヨガ60	11：15～12：15	NAOKO	→	佳代