

レッスン代行表

スタジオ

2025/9/29 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
9月30日	火	ハタヨガ60 →陰ヨガ60	11:15~12:15	NAOKO	→	佳代
10月1日	水	ベーシックヨガ45	19:10~19:55	Aya	→	休講
10月2日	木	エアロ初級45 →MEGADANZ45	11:20~12:05	樋口八千代	→	姫花
10月2日	木	SALSATION45 →HIPHOP45	12:25~13:10	樋口八千代	→	AI
10月2日	木	SALSATION60	19:10~20:10	栗原雅代	→	KAZUMI
10月6日	月	エアロ45	20:15~21:00	池田将英	→	後藤亜紀子
10月6日	月	リトモス45	21:20~22:05	池田将英	→	後藤亜紀子
10月14日	火	MEGADANZ45 →コレオロジー45	15:00~15:45	姫花	→	栗原雅代
10月19日	日	BODYCOMBAT45	16:35~17:20	姫花	→	YUSAKU
10月19日	日	MEGADANZ45 →SALSATION45	17:40~18:25	姫花	→	KAZUMI
10月29日	水	HIPHOP基礎 →SALSATION45	20:10~20:55	AI	→	樋口八千代