

代行表（9月8日更新）

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
9 月 8 日	月	C	基本のヨガ(45) ⇒ ストレッチヨガ(45)	10:40 ~ 11:25	真亜子 ⇒ Kiho
9 月 13 日	土	B	BODYPUMP45※TB ⇒ 未定	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 未定
9 月 13 日	土	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 未定	12:50 ~ 13:35	ALISA ⇒ 未定
9 月 13 日	土	P	クロール(20) ⇒ 休講	14:00 ~ 14:20	ALISA ⇒ 休講
9 月 13 日	土	P	背泳ぎ(20) ⇒ 休講	14:25 ~ 14:45	ALISA ⇒ 休講
9 月 14 日	日	B	BODYPUMP45※TB ⇒ BODYPUMP45	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 徳竜也
9 月 14 日	日	A	BODYJAM45 ⇒ リトモス45	12:00 ~ 12:45	天野正太郎 ⇒ //
9 月 14 日	日	B	BODYCOMBAT45 ⇒ //	13:00 ~ 13:45	ALISA ⇒ 徳竜也
9 月 21 日	日	B	BODYATTACK45 ⇒ 未定	14:30 ~ 15:15	池田将英 ⇒ 未定
9 月 21 日	日	B	BODYPUMP60 ⇒ 未定	15:40 ~ 16:40	SHOEI ⇒ 未定
9 月 21 日	日	C	ハタヨガ(45) ⇒ リラックスヨガ(45)	17:00 ~ 17:45	HIKARI ⇒ いそみ
9 月 21 日	日	B	リトモス45 ⇒ 未定	17:00 ~ 17:45	池田将英 ⇒ 未定
9 月 21 日	日	C	リラックスヨガ(45) ⇒ ホットヨガ(45)	18:15 ~ 19:00	HIKARI ⇒ いそみ
9 月 22 日	月	C	グレートフルヨガ(45) ⇒ リラックスヨガ(45)	11:40 ~ 12:25	Kiho ⇒ 真亜子