

# レッスン代行表

スタジオ

2025/10/7 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
10月11日	土	BODYPUMP45 →BODYCOMBAT45	11:30~12:15	スタッフ	→	姫花
10月11日	土	BODYCOMBAT60	18:35~19:35	姫花	→	Rin
10月14日	火	MEGADANZ45 →コレオロジー45	15:00~15:45	姫花	→	栗原雅代
10月19日	日	BODYCOMBAT45	16:35~17:20	姫花	→	YUSAKU
10月19日	日	MEGADANZ45 →SALSATION45	17:40~18:25	姫花	→	KAZUMI
10月29日	水	HIPHOP基礎45 →SALSATION45	20:10~20:55	AI	→	樋口八千代