

レッスン代行表

スタジオ

2025/10/27 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
10月29日	水	HIPHOP基礎45 →SALSATION45	20：10～20：55	AI	→	樋口八千代
11月4日	火	ハタヨガ60 →陰ヨガ60	11：15～12：15	NAOKO	→	佳代
11月5日	水	ベーシックヨガ45	19：10～19：55 →20：15～21：00	Aya	→	時間変更
11月8日	土	BODYBALANCE60 →ファンクショナルトレーニング60	15：40～16：40	kaori	→	銭場弥生