

	10月26日(日)特別プログラム					
	2F		3F		プール	
	A	B	C	D		
10:30	バレトン45 10:20~11:05 NORIKO	BODYJAM60 10:20~11:20 池田 将英🔥	モーニングヨガ45 10:30~11:15 KIYOMI📖			10:30
11:00						11:00
11:30	ダイエットエアロ45 11:25~12:10 NORIKO🔥	HIPHOP60 11:35~12:35 kaol🔥	ストレッチポールヨガ45 11:45~12:30 Miho📖			11:30
12:00						12:00
12:30		★有料EVENT★		2Fサーキットエリア HIIT&サーキット30 12:30~13:00 竹内📖🔥		12:30
13:00	HIPHOP基礎45 12:50~13:35 佐藤 珠央📖	LES MILLS BODYCOMBAT60 12:55~13:55 YUSAKU&隼斗🔥	ビギナーヨガ60 13:00~14:00 Miho📖			13:00
13:30		★ジョイント★ ★有料EVENT★ LES MILLS			クロール20 13:30~13:50 HARUKA	13:30
14:00	HIPHOP45 14:05~14:50 佐藤 珠央🔥		コスプレあり		バタフライ20 14:00~14:20 HARUKA	14:00
14:30		有料				14:30
15:00	カルチャースクール HIPHOP 15:10~16:10 佐藤 珠央	★ジョイント★				15:00
15:30		ダイエットエアロ50 15:15~16:05 後藤 亜紀子🔥				15:30
16:00			美トレヨガ45 15:40~16:25 KIYOMI			16:00
16:30	★有料EVENT★ LES MILLS BODYCOMBAT60 16:30~17:30 YUSAKU&姫花 隼斗🔥	リトモス60 16:30~17:30 後藤 亜紀子🔥				16:30
17:00			ハタヨガ60 16:50~17:50 KIYOMI📖			17:00
17:30	★ジョイント★					17:30
18:00	コスプレあり		★コラボEVENT★			18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	閉館時間 20:00					