

# 代行表（10月2日更新）

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付        | 曜日 | スタジオ | レッスン名        | → | 変更後                | 時間            | 担当    | → | 代行者  |
|-----------|----|------|--------------|---|--------------------|---------------|-------|---|------|
| 10 月 2 日  | 木  | C    | ヨガ(45)       | ⇒ | ボディコンディショニング<br>40 | 12:30 ~ 13:10 | 中野サトミ | ⇒ | 丸山秋子 |
| 10 月 4 日  | 土  | P    | アクア(30)      | ⇒ | //                 | 10:30 ~ 11:00 | 天野正太郎 | ⇒ | 阿部治子 |
| 10 月 5 日  | 日  | A    | BODYJAM45    | ⇒ | //                 | 12:00 ~ 12:45 | 天野正太郎 | ⇒ | 凜    |
| 10 月 5 日  | 日  | C    | ピラティス(45)    | ⇒ | ヨガ(45)             | 14:00 ~ 14:45 | いそみ   | ⇒ | Kiho |
| 10 月 7 日  | 火  | B    | リトモス45       | ⇒ | 未定                 | 13:25 ~ 14:10 | 天野正太郎 | ⇒ | 未定   |
| 10 月 8 日  | 水  | A    | BODYCOMBAT30 | ⇒ | 休講                 | 10:30 ~ 11:00 | 凜     | ⇒ | 休講   |
| 10 月 8 日  | 水  | P    | 平泳ぎ(20)      | ⇒ | 休講                 | 11:45 ~ 12:05 | 凜     | ⇒ | 休講   |
| 10 月 8 日  | 水  | P    | バタフライ(20)    | ⇒ | 休講                 | 12:10 ~ 12:30 | 凜     | ⇒ | 休講   |
| 10 月 9 日  | 木  | C    | モーニングヨガ(45)  | ⇒ | ピラティス(45)          | 10:30 ~ 11:15 | 橋立弥生  | ⇒ | いそみ  |
| 10 月 12 日 | 日  | A    | BODYJAM45    | ⇒ | //                 | 12:00 ~ 12:45 | 天野正太郎 | ⇒ | 凜    |
| 10 月 19 日 | 日  | A    | BODYJAM45    | ⇒ | //                 | 12:00 ~ 12:45 | 天野正太郎 | ⇒ | 凜    |
| 10 月 26 日 | 日  | A    | BODYJAM45    | ⇒ | リトモス45             | 12:00 ~ 12:45 | 天野正太郎 | ⇒ | //   |