	11月3日(月)祝日プログラム					
	2 A	F B	C 3	F D	プール	
10:30	ZUMBA45	バレトン45	背骨調律エクササイズ 45			10:30
11:00	Marie 6	こじま はづき	10:20~11:05 田島 里佳]		11:00
11:30	エアロ45	ラテンエアロ45				11:30
12:00	田島 里佳	11:25~12:10 こじま はづき	リラックスヨガ45 11:45~12:30			12:00
12:30		LESMILLS BODY PUMP60	KIYOMI			12:30
13:00	リトモス60 12:45~13:45	12:30~13:30	リンパヨガ45			13:00
13:30	池田 将英	TUSAKU	13:00~13:45 KIYOMI			13:30
14:00		定員39名! エアロ30				14:00
14:30	MEGADANZ RADICAL FITNESS	14:05~14:35 金杉 智哉	美姿勢ヨガ45 14:15~15:00	Lesmil	.LS	14:30
15:00	MEGADANZ60 14:40~15:40	エアロ45 14:50~15:35	KIYOMI	BODY	PUMP	15:00
15:30	姫花	金杉 智哉	骨盤調整ヨガ45	LesMiL BODY(COMBAT	15:30
16:00	有科	LESMILLS BODYCOMBAT60	15:35~16:20 SAORI	l	_	16:00
16:30	1311	16:00~17:00	パワーヨガ45	BODYA	TTACK	16:30
17:00		姬花 人 LesMills	16:40~17:25 SAORI	Lesm	ILLS	17:00
17:30	有料スクール avexダンスス	BODYATTACK60 17:15~18:15	SAORI			17:30
18:00	クール 16:00	NORIKO 👌				18:00
18:30	20:00	LESMILLS BODYJAM60		11 _E	3E	18:30
19:00		18:30∼19:30 NORIKO ()		WI	OF	19:00
19:30		NOUTKO				19:30
20:00			閉館時間 2	0:00		