

	10月25日(土)特別プログラム					
	2F		3F		プール	
	A	B	C	D		
10:30		ZUMBA45 10:25 ~11:10	 ホット ~KaQiLa45~ 10:15~11:00			10:30
11:00		KEIKO 	間宮 友美			11:00
11:30	はじめてHIPHOP30 11:15~11:45 kaol 	★有料EVENT★ LES MILLS BODYCOMBAT60 11:30~12:30 隼斗 	 ホット45 ~KaQiLaCe-rr-lus~ 11:20~12:05 間宮 友美 			11:30
12:00	HIPHOP45 12:00~12:45					12:00
12:30	kaol			有料 有料スクール 空手 少年部 12:30~13:30 新極真会		12:30
13:00		LES MILLS BODYATTACK60 13:00~14:00				13:00
13:30		NORIKO 	ハタヨガ45 13:25~14:10 KIYOMI 	有料 有料スクール 空手 一般部 14:00~15:00 新極真会		13:30
14:00						14:00
14:30	エアロ30 14:20~14:50 NORIKO	LES MILLS BODY JAM45 14:30~15:15	リラックスヨガ45 14:30~15:15			14:30
15:00		MIYUKI 	KIYOMI 			15:00
15:30	ダイエットエアロ45 15:25~16:10 NORIKO 		★有料EVENT★ LES MILLS BODY BALANCE 60 15:40~16:40 kaori&隼斗			15:30
16:00		バレトン45 15:50~16:35 MIYUKI 				16:00
16:30			★ジョイント★			16:30
17:00	ZUMBA45 17:00~17:45 natsu 	骨盤調整ストレッチ45 16:50~17:35 MIYUKI 				17:00
17:30		↑タオル持参				17:30
18:00		MEGADANZ MEGADANZ45 18:00~18:45 KAZUYA 				18:00
18:30	★有料EVENT★ LES MILLS BODYCOMBAT60 18:35~19:35 YUI&隼斗 					18:30
19:00						19:00
19:30	★ジョイント★					19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
	閉館時間 21:00					