

代行表(10月21日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
10 月 21 日	火	A	SALSATION®60	⇒	変更なし	18:25 ~ 19:25	HIROMI☆	⇒	TOMO
10 月 22 日	水	A	MEGA DANZ60	⇒	リトモス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI	⇒	岸本さおり
10 月 23 日	木	B	BODY ATTACK45	⇒	変更なし	19:50 ~ 20:35	あつし	⇒	変更なし
10 月 26 日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60	⇒	ストレッチボール&ストレッチ45	15:30 ~ 16:15	羽原	⇒	みどり
10 月 26 日	日	C	ヨガニドラ45	⇒	ルーシーダットン45	16:30 ~ 17:15	羽原	⇒	みどり
10 月 27 日	月	C	ベーシックヨガ45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 27 日	月	C	ハタヨガ45	⇒	フローヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 27 日	月	A	BODY COMBAT45	⇒	変更なし	21:00 ~ 21:45	三随智香子	⇒	SEIYA
10 月 29 日	水	A	初級エアロ45	⇒	HIPHOP	18:30 ~ 19:15	Takamatsu	⇒	IZUMI
10 月 30 日	木	B	BODY ATTACK45	⇒	変更なし	19:50 ~ 20:35	あつし	⇒	変更なし
11 月 12 日	水	A	MEGA DANZ45	⇒	未定	10:30 ~ 11:15	IZUMI	⇒	未定
11 月 12 日	水	A	バレトン45	⇒	未定	11:40 ~ 12:25	IZUMI	⇒	未定
11 月 12 日	水	A	MEGA DANZ60	⇒	JAZZダンス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI	⇒	Takamatsu
11 月 15 日	土	A	リトモス45	⇒	休講	10:30 ~ 11:15	梶川 倫世	⇒	休講
11 月 15 日	土	A	MEGA DANZ45	⇒	ZUMBA60	11:30 ~ 12:30	梶川 倫世	⇒	沖本真理
11 月 17 日	月	A	リトモス45	⇒	未定	11:30 ~ 12:15	梶川 倫世	⇒	未定
11 月 17 日	月	A	BODY JAM45	⇒	未定	12:35 ~ 13:35	梶川 倫世	⇒	未定
11 月 19 日	水	A	MEGA DANZ45	⇒	自力整体45	10:30 ~ 11:15	IZUMI	⇒	長宗裕美
11 月 19 日	水	A	バレトン45	⇒	ポルトブラ45	11:40 ~ 12:25	IZUMI	⇒	長宗裕美
11 月 19 日	水	A	MEGA DANZ60	⇒	JAZZダンス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI	⇒	Takamatsu
11 月 22 日	土	B	エアロ45	⇒	ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	岸本さおり	⇒	北本愛美
11 月 22 日	土	B	リトモス45	⇒	マサラバングラ45	15:30 ~ 16:15	岸本さおり	⇒	北本愛美
11 月 23 日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60	⇒	未定	15:30 ~ 16:30	羽原	⇒	未定
11 月 23 日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45	⇒	未定	16:50 ~ 17:35	羽原	⇒	未定