

代行表(10月24日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
10 月 26 日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60 ⇒ ストレッチボール&ストレッチ45	15:30 ~ 16:15	羽原 ⇒ みどり
10 月 26 日	日	C	ヨガニドラ45 ⇒ ルーシーダットン45	16:30 ~ 17:15	羽原 ⇒ みどり
10 月 26 日	日	A	ZUMBA45 ⇒ MEGA DANZ45	15:10 ~ 15:55	Reiko ⇒ IZUMI
10 月 26 日	日	A	エアロ45 ⇒ HIPHOP45	16:15 ~ 17:00	Reiko ⇒ IZUMI
10 月 27 日	月	C	ベーシックヨガ45 ⇒ 変更なし	13:00 ~ 13:45	MIKA ⇒ MIZUKI
10 月 27 日	月	C	ハタヨガ45 ⇒ フローヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA ⇒ MIZUKI
10 月 27 日	月	A	BODY COMBAT45 ⇒ 変更なし	21:00 ~ 21:45	三随智香子 ⇒ SEIYA
10 月 29 日	水	A	初級エアロ45 ⇒ HIPHOP	18:30 ~ 19:15	Takamatsu ⇒ IZUMI
10 月 30 日	木	B	BODY ATTACK45 ⇒ 変更なし	19:50 ~ 20:35	あつし ⇒ 変更なし
11 月 2 日	日	A	ZUMBA45 ⇒ MEGA DANZ45	15:10 ~ 15:55	Reiko ⇒ IZUMI
11 月 2 日	日	A	エアロ45 ⇒ HIPHOP45	16:15 ~ 17:00	Reiko ⇒ IZUMI
11 月 9 日	日	A	ZUMBA45 ⇒ MEGA DANZ45	15:10 ~ 15:55	Reiko ⇒ IZUMI
11 月 9 日	日	A	エアロ45 ⇒ HIPHOP45	16:15 ~ 17:00	Reiko ⇒ IZUMI
11 月 12 日	水	A	MEGA DANZ45 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	IZUMI ⇒ 未定
11 月 12 日	水	A	バレトン45 ⇒ 未定	11:40 ~ 12:25	IZUMI ⇒ 未定
11 月 12 日	水	A	MEGA DANZ60 ⇒ JAZZダンス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI ⇒ Takamatsu
11 月 15 日	土	A	リトモス45 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:15	梶川 倫世 ⇒ 休講
11 月 15 日	土	A	MEGA DANZ45 ⇒ ZUMBA60	11:30 ~ 12:30	梶川 倫世 ⇒ 沖本眞理
11 月 16 日	日	A	ZUMBA45 ⇒ MEGA DANZ45	15:10 ~ 15:55	Reiko ⇒ IZUMI
11 月 16 日	日	A	エアロ45 ⇒ HIPHOP45	16:15 ~ 17:00	Reiko ⇒ IZUMI
11 月 17 日	月	A	リトモス45 ⇒ 休講	11:30 ~ 12:15	梶川 倫世 ⇒ 休講
11 月 17 日	月	A	BODY JAM45 ⇒ ZUMBA60	12:15 ~ 13:15	梶川 倫世 ⇒ 重田舞
11 月 19 日	水	A	MEGA DANZ45 ⇒ 自力整体45	10:30 ~ 11:15	IZUMI ⇒ 長宗裕美
11 月 19 日	水	A	バレトン45 ⇒ ポルトブラ45	11:40 ~ 12:25	IZUMI ⇒ 長宗裕美
11 月 19 日	水	A	MEGA DANZ60 ⇒ JAZZダンス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI ⇒ Takamatsu
11 月 22 日	土	B	エアロ45 ⇒ ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	岸本さおり ⇒ 北本愛美
11 月 22 日	土	B	リトモス45 ⇒ マサラバングラ45	15:30 ~ 16:15	岸本さおり ⇒ 北本愛美
11 月 23 日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60 ⇒ 未定	15:30 ~ 16:30	羽原 ⇒ 未定
11 月 23 日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45 ⇒ 未定	16:50 ~ 17:35	羽原 ⇒ 未定