

代行表(11月5日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
11月9日	日	A	ZUMBA45 ⇒ MEGA DANZ45	15:10 ~ 15:55	Reiko ⇒ IZUMI
11月9日	日	A	エアロ45 ⇒ HIPHOP45	16:15 ~ 17:00	Reiko ⇒ IZUMI
11月11日	火	C	ヨガ45 ⇒ 未定	18:25 ~ 19:10	羽原 ⇒ 未定
11月12日	水	A	MEGA DANZ45 ⇒ FITHOP	10:30 ~ 11:15	IZUMI ⇒ 岸本さおり
11月12日	水	A	バレトン45 ⇒ 休講	11:40 ~ 12:25	IZUMI ⇒ 休講
11月12日	水	A	MEGA DANZ60 ⇒ JAZZダンス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI ⇒ Takamatsu
11月15日	土	A	リトモス45 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:15	梶川 倫世 ⇒ 休講
11月15日	土	A	MEGA DANZ45 ⇒ ZUMBA60	11:30 ~ 12:30	梶川 倫世 ⇒ 沖本真理
11月16日	日	A	ZUMBA45 ⇒ MEGA DANZ45	15:10 ~ 15:55	Reiko ⇒ IZUMI
11月16日	日	A	エアロ45 ⇒ HIPHOP45	16:15 ~ 17:00	Reiko ⇒ IZUMI
11月17日	月	A	リトモス45 ⇒ 休講	11:30 ~ 12:15	梶川 倫世 ⇒ 休講
11月17日	月	A	BODY JAM45 ⇒ ZUMBA60	12:15 ~ 13:15	梶川 倫世 ⇒ 重田舞
11月19日	水	A	MEGA DANZ45 ⇒ 自力整体45	10:30 ~ 11:15	IZUMI ⇒ 長宗裕美
11月19日	水	A	バレトン45 ⇒ ポルトブラ45	11:40 ~ 12:25	IZUMI ⇒ 長宗裕美
11月19日	水	A	MEGA DANZ60 ⇒ JAZZダンス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI ⇒ Takamatsu
11月22日	土	B	エアロ45 ⇒ ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	岸本さおり ⇒ 北本愛美
11月22日	土	B	リトモス45 ⇒ マサラバングラ45	15:30 ~ 16:15	岸本さおり ⇒ 北本愛美
11月23日	日	A	フラダンス45 ⇒ ZUMBA45	10:30 ~ 11:15	みどり ⇒ TELU
11月23日	日	B	整腰・骨盤調整30 ⇒ フィットネスフラ30	11:30 ~ 12:00	みどり ⇒ TELU
11月23日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60 ⇒ 未定	15:30 ~ 16:30	羽原 ⇒ 未定
11月23日	日	C	ヨガニドラ～眠るヨガ～45 ⇒ 未定	16:50 ~ 17:35	羽原 ⇒ 未定