

代行表(2月3日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
本日、急遽休講・代行となっております。					
2 月 3 日	火	B	アイソレーション45 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:15	KACO ⇒ 休講
2 月 3 日	火	B	PARTY GROOVE45 ⇒ マサラバングラ45	12:00 ~ 12:45	KACO ⇒ 北本愛美
2 月 3 日	火	C	ヨガ45 ⇒ 未定	18:25 ~ 19:10	羽原 ⇒ 未定
2 月 3 日	火	C	身体ほぐしヨガ45 ⇒ ハタヨガ45	13:00 ~ 13:45	shoco ⇒ MIKA
2 月 3 日	火	C	ストレッチボールとボールリリース45 ⇒ ハタヨガフロー45	14:00 ~ 14:45	shoco ⇒ MIKA
2 月 4 日	水	C	ヨガ〜太陽礼拝〜45 ⇒ ハタヨガベーシック45	14:00 ~ 14:45	shoco ⇒ Emi
2 月 18 日	水	B	リトモス45 ⇒ HIPHOP45	18:40 ~ 19:25	岸本さおり ⇒ IZUMI
2 月 22 日	日	C	マイルドフローヨガ45 ⇒ 未定	13:00 ~ 13:45	AYU ⇒ 未定
2 月 22 日	日	C	アクティブフローヨガ45 ⇒ 未定	14:00 ~ 14:45	AYU ⇒ 未定
3 月 24 日	火	B	ラテンエクスプレスコンサルサ60 ⇒ ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	北本愛美 ⇒ 羽原