

代行表(3月16日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
3月19日	木	B	BODYATTACK45 ⇒ BODYCOMBAT45	19:50 ~ 20:35	あつし ⇒ SEIYA
3月24日	火	B	ラテンエクспレスコンサルサ60 ⇒ ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	北本愛美 ⇒ 羽原
3月22日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ60 ⇒ ストレッチボール&調整45	15:15 ~ 16:00	羽原 ⇒ みどり
3月22日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45 ⇒ ルーシーダットン45	16:15 ~ 17:00	羽原 ⇒ みどり
3月29日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45 ⇒ ルーシーダットン45	16:45 ~ 17:30	羽原 ⇒ みどり
4月9日	木	B	フラダンス45 ⇒ 変更なし	15:20 ~ 16:05	みどり ⇒ TELU
4月13日	月	B	整腰・骨盤調整45 ⇒ 肩関節調整45	14:00 ~ 14:45	みどり ⇒ 羽原
4月13日	月	B	フラダンス45 ⇒ ラテンエアロ45	15:00 ~ 15:45	みどり ⇒ 羽原
4月19日	日	A	フラダンス45 ⇒ ラテンエアロ45	10:30 ~ 11:15	みどり ⇒ 羽原
4月19日	日	B	整腰・骨盤調整30 ⇒ 骨盤調整30	11:30 ~ 12:00	みどり ⇒ 羽原