

## 代行表(3月19日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
3月19日	木	A	エアロ40	⇒	休講	10:30 ~ 11:10	重田舞	⇒	休講
3月19日	木	A	ZUMBA45	⇒	休講	11:30 ~ 12:15	重田舞	⇒	休講
3月19日	木	B	BODYATTACK45	⇒	BODYCOMBAT45	19:50 ~ 20:35	あつし	⇒	SEIYA
3月24日	火	B	ラテンエクスプレスコンサルサ60	⇒	ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原
3月22日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ60	⇒	ストレッチボール&調整45	15:15 ~ 16:00	羽原	⇒	みどり
3月22日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45	⇒	ルーシーダットン45	16:15 ~ 17:00	羽原	⇒	みどり
3月29日	日	C	マイルドフローヨガ45	⇒	未定	13:00 ~ 13:45	AYU	⇒	未定
3月29日	日	C	アクティブフローヨガ45	⇒	未定	14:00 ~ 14:45	AYU	⇒	未定
3月29日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45	⇒	ルーシーダットン45	16:45 ~ 17:30	羽原	⇒	みどり
4月7日	火	B	アイソレーション45	⇒	初心エアロ45	10:30 ~ 11:15	KACO	⇒	助信ナホコ
4月7日	火	B	PARTY GROOVE45	⇒	HIPHOP45	12:00 ~ 12:45	KACO	⇒	助信ナホコ
4月1日	水	B	BODYCOMBAT45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	SEIYA	⇒	あつし
4月1日	水	B	マットストレッチ45	⇒	休講	14:10 ~ 14:55	SEIYA	⇒	休講
4月9日	木	B	フラダンス45	⇒	変更なし	15:20 ~ 16:05	みどり	⇒	TELU
4月13日	月	B	整腰・骨盤調整45	⇒	肩関節調整45	14:00 ~ 14:45	みどり	⇒	羽原
4月13日	月	B	フラダンス45	⇒	ラテンエアロ45	15:00 ~ 15:45	みどり	⇒	羽原
4月19日	日	A	フラダンス45	⇒	ラテンエアロ45	10:30 ~ 11:15	みどり	⇒	羽原
4月19日	日	B	整腰・骨盤調整30		骨盤調整30	11:30 ~ 12:00	みどり	⇒	羽原
4月22日	水	C	ヨガ~太陽礼拝~45	⇒	未定	14:00 ~ 14:45	shoco	⇒	未定