

代行表(10月8日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
10 月 9 日	木	C	陰陽ヨガ45	⇒	ハタヨガビギナー 45	13:00 ~ 13:45	Emi	⇒	Hiromi♥
10 月 9 日	木	C	リフレッシュヨガ45	⇒	変更なし	14:05 ~ 14:50	Emi	⇒	Hiromi♥
10 月 11 日	土	A	リトモス45	⇒	休講	10:30 ~ 11:15	梶川 倫世	⇒	休講
10 月 11 日	土	A	MEGA DANZ45	⇒	休講	11:30 ~ 12:15	梶川 倫世	⇒	休講
10 月 11 日	土	A	ZUMBA60	⇒	変更なし	14:10 ~ 15:10	miki	⇒	沖本眞理
10 月 11 日	土	A	マットストレッチ45	⇒	変更なし	15:40 ~ 16:25	miki	⇒	沖本眞理
10 月 12 日	日	C	マイルドフローヨガ45	⇒	休講	13:00 ~ 13:45	AYU	⇒	休講
10 月 12 日	日	C	アクティブフローヨガ45	⇒	休講	14:00 ~ 14:45	AYU	⇒	休講
10 月 16 日	木	B	BODY ATTACK45	⇒	変更なし	19:50 ~ 20:35	あつし	⇒	変更なし
10 月 19 日	日	A	フラダンス45	⇒	ZUMBA45	10:30 ~ 11:15	みどり	⇒	TELU
10 月 19 日	日	B	整腰・骨盤調整30	⇒	フィットネスフラ30	11:30 ~ 12:00	みどり	⇒	TELU
10 月 19 日	日	B	マットストレッチ45	⇒	休講	12:35 ~ 13:20	SEIYA	⇒	休講
10 月 20 日	月	C	ベーシックヨガ45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 20 日	月	C	ハタヨガ45	⇒	フローヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 21 日	火	A	SALSATION®60	⇒	変更なし	18:25 ~ 19:25	HIROMI☆	⇒	TOMO
10 月 22 日	水	A	MEGA DANZ60	⇒	リトモス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI	⇒	岸本さおり
10 月 26 日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60	⇒	ストレッチボール&ストレッチ45	15:30 ~ 16:15	羽原	⇒	みどり
10 月 26 日	日	C	ヨガニドラ45	⇒	ルーシーダットン45	16:30 ~ 17:15	羽原	⇒	みどり
10 月 27 日	月	C	ベーシックヨガ45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 27 日	月	C	ハタヨガ45	⇒	フローヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 29 日	水	A	初級エアロ45	⇒	HIPHOP	18:30 ~ 19:15	Takamatsu	⇒	IZUMI
11 月 22 日	土	B	エアロ45	⇒	ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	岸本さおり	⇒	北本愛美
11 月 22 日	土	B	リトモス45	⇒	マサラバングラ45	15:30 ~ 16:15	岸本さおり	⇒	北本愛美