

代行表(10月1日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
10 月 6 日	月	C	ベーシックヨガ45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 6 日	月	C	ハタヨガ45	⇒	フローヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 9 日	木	C	陰陽ヨガ45	⇒	ハタヨガビギナー45	13:00 ~ 13:45	Emi	⇒	Hiromi♥
10 月 9 日	木	C	リフレッシュヨガ45	⇒	変更なし	14:05 ~ 14:50	Emi	⇒	Hiromi♥
10 月 11 日	土	A	リトモス45	⇒	休講	10:30 ~ 11:15	梶川 倫世	⇒	休講
10 月 11 日	土	A	MEGA DANZ45	⇒	休講	11:30 ~ 12:15	梶川 倫世	⇒	休講
10 月 12 日	日	A	BODY ATTACK45	⇒	未定	13:00 ~ 13:45	あつし	⇒	未定
10 月 20 日	月	C	ベーシックヨガ45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 20 日	月	C	ハタヨガ45	⇒	フローヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 22 日	水	A	MEGA DANZ60	⇒	リトモス60	19:40 ~ 20:40	IZUMI	⇒	岸本さおり
10 月 26 日	日	C	骨盤底筋トレーニングヨガ60	⇒	ストレッチボール&ストレッチ45	15:30 ~ 16:15	羽原	⇒	みどり
10 月 26 日	日	C	ヨガニドラ45	⇒	ルーシーダットン45	16:30 ~ 17:15	羽原	⇒	みどり
10 月 27 日	月	C	ベーシックヨガ45	⇒	変更なし	13:00 ~ 13:45	MIKA	⇒	MIZUKI
10 月 27 日	月	C	ハタヨガ45	⇒	フローヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA	⇒	MIZUKI
11 月 22 日	土	B	エアロ45	⇒	ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	岸本さおり	⇒	北本愛美
11 月 22 日	土	B	リトモス45	⇒	マサラバンガラ45	15:30 ~ 16:15	岸本さおり	⇒	北本愛美