

レッスン代行表

スタジオ

2025/11/24 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
11月25日	火	BODYJAM60	20 : 00～21 : 00	MIYUKI	→	KAZUYA
11月27日	木	骨盤調整ストレッチ45 →BODYBALANCE45	10 : 15～11 : 00	MIYUKI	→	sachi
11月29日	土	BODYJAM45	14 : 30～15 : 15	MIYUKI	→	KAZUYA
11月29日	土	バレトン45 →ファンクショナルトレーニング45	15 : 50～16 : 35	MIYUKI	→	銭場弥生
11月29日	土	骨盤調整ストレッチ45	16 : 50～17 : 35	MIYUKI	→	銭場弥生
11月29日	土	BODYBALANCE60 →ハタヨガ60	15 : 40～16 : 40	kaori	→	KIYOMI