

レッスン代行表

スタジオ

2025/11/27 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
11月27日	木	骨盤調整ストレッチ45 →BODYBALANCE45	10：15～11：00	MIYUKI	→	sachi
11月27日	木	BODYPUMP45	19：10～19：55	YUI	→	KAZUYA
11月27日	木	BODYCOMBAT45 →キック&ボクササイズ	20：30～21：15	YUI	→	KAZUYA
11月27日	木	BODYATTACK45	21：30～22：15	YUI	→	休講
11月29日	土	BODYJAM45	14：30～15：15	MIYUKI	→	KAZUYA
11月29日	土	バレトン45 →ファンクショナルトレーニング45	15：50～16：35	MIYUKI	→	銭場弥生
11月29日	土	骨盤調整ストレッチ45	16：50～17：35	MIYUKI	→	銭場弥生
11月29日	土	BODYBALANCE60 →ハタヨガ60	15：40～16：40	kaori	→	KIYOMI
12月2日	火	カキラ60 →ストレッチ60	14：05～15：05	こっちゃん	→	大野小百合
12月2日	火	ZUMBA45 →BODYATTACK45	19：00～19：45	SARA	→	NORIKO