

瞑想の ススメ

～瞑想の習慣化～

11月24日(月)

Cスタジオ

18:00～18:45

¥1,650

※ビジター様は施設利用料として¥1,100頂戴いたします

【会員様予約開始】

11/8 (日) 10:00～

【ビジター様予約開始】

11/15 (日) 10:00～

羽原IRより

瞑想は特別な事ではなく…
皆さんが日常生活で歯を磨くのと同じように習慣化することで、
瞑想の効果を得られます。
お一人、お一人の人生が大切です。
瞑想は自分自身の幸福度が上がります。
是非、はじめての方は瞑想のきっかけに…
継続されてる方はさらに習慣化へのコツをつかむために…
皆様のご参加お待ちしております♪



WEB予約

