

# 代行表（11月23日更新）

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付        | 曜日 | スタジオ | レッスン名                   | → | 変更後         | 時間            | 担当    | → | 代行者    |
|-----------|----|------|-------------------------|---|-------------|---------------|-------|---|--------|
| 11 月 23 日 | 日  | A    | BODYJAM45               | ⇒ | 変更なし        | 12:00 ~ 12:45 | 天野正太郎 | ⇒ | 凜      |
| 11 月 23 日 | 日  | C    | ソフトホットヨガ<br>(45)        | ⇒ | モーニングヨガ(45) | 10:40 ~ 11:25 | 天野正太郎 | ⇒ | HIKARI |
| 11 月 23 日 | 日  | C    | ピラティス(45)               | ⇒ | 変更なし        | 15:30 ~ 16:15 | いそみ   | ⇒ | 中野サトミ  |
| 11 月 25 日 | 火  | A    | HIPHOP<br>リズムトレーニング(45) | ⇒ | エアロ(45)     | 11:00 ~ 11:45 | Maiko | ⇒ | 丸山秋子   |
| 11 月 26 日 | 水  | A    | BODYCOMBAT30            | ⇒ | 休講          | 10:30 ~ 11:00 | 凜     | ⇒ | 休講     |
| 11 月 26 日 | 水  | P    | 平泳ぎ(20)                 | ⇒ | 休講          | 11:45 ~ 12:05 | 凜     | ⇒ | 休講     |
| 11 月 26 日 | 水  | P    | バタフライ(20)               | ⇒ | 休講          | 12:10 ~ 12:30 | 凜     | ⇒ | 休講     |
| 11 月 27 日 | 木  | B    | エアロ(45)                 | ⇒ | 変更なし        | 11:30 ~ 12:15 | 丸山秋子  | ⇒ | 児島真里   |
| 11 月 29 日 | 土  | P    | アクア(30)                 | ⇒ | 未定          | 10:30 ~ 11:00 | 天野正太郎 | ⇒ | 未定     |