

レッスン代行表

スタジオ

2026/1/19 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
1月22日	木	骨盤調整ストレッチ45 →BODYBALANCE45	10：15～11：00	MIYUKI	→	sachi
1月24日	土	BODYBALANCE60 →ハタヨガ60	15：40～16：40	kaori	→	KIYOMI
1月24日	土	骨盤調整ストレッチ45 →BODYBALANCE45	16：50～17：35	MIYUKI	→	錢場弥生
1月26日	月	エアロ45	20：15～21：00	池田将英	→	後藤亜紀子
1月26日	月	リトモス45	21：20～22：05	池田将英	→	後藤亜紀子