

ゼクシス広島 特別スケジュール

1月12日(月祝)

	8F	10F	9F	10F	
	A	B	C	ジム・スパ	
10:30	エアロ40 10:25~11:05 中田	リトモス45 10:25~11:10 岸本 さおり	ハタヨガ45 10:30~11:15 住谷 奈緒子		
11:00					
11:30	STRONG NATION30 11:30~12:00 重田舞	FITHOP45 11:30~12:15 岸本 さおり	脂肪燃焼ヨガ45 11:30~12:15 住谷 奈緒子		アクア30 11:30~12:00 中田
12:00					
12:30	エアロ中級45 12:20~13:05 重田舞	LesMills BODY PUMP45 12:30~13:15			
13:00		KOHEI	ベーシックヨガ45 13:00~13:45		
13:30		LesMills BODY COMBAT45	MIKA		
14:00	バレトン50 14:00~14:50 miki	SEIYA	パワーヨガ45 14:00~14:45		
14:30			MIKA		
15:00	ウェーブストレッチ60 15:00~16:00 miki				
15:30			マイルドフローヨガ45 15:15~16:00 AYU		
16:00					
16:30			アクティブフローヨガ45 16:15~17:00 AYU		
17:00	RADICAL	FightDo45 17:00~17:45			
17:30	静真・RYU ★ジョイント★				
18:00	RADICAL	X55 45			
18:30		RYU			
19:00					
19:30					



閉館時間 20:00