

# 代行表（1月7日更新）

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
1 月 7 日	水	B	ヴィンヤサヨガ(45) ⇒ 休講	11:45 ~ 12:30	橋立弥生 ⇒ 休講
1 月 7 日	水	C	アシュタンヨガ(60) ⇒ 休講	10:25 ~ 11:25	橋立弥生 ⇒ 休講
1 月 8 日	木	B	BODYPUMP60 ⇒ BODYPUMP45(TB)	19:30 ~ 20:15	徳竜也 ⇒ ALISA
1 月 10 日	土	A	BODYATTACK45 ⇒ 休講	15:55 ~ 16:40	徳竜也 ⇒ 休講
1 月 10 日	土	A	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	17:30 ~ 18:15	徳竜也 ⇒ 凜
1 月 11 日	日	B	ステップ(45) ⇒ BODYATTACK45	14:30 ~ 15:15	池田将英 ⇒ 徳竜也
1 月 11 日	日	B	BODYPUMP60 ⇒ BODYPUMP45	15:40 ~ 16:25	SHOEI ⇒ 徳竜也
1 月 11 日	日	B	リトモス45 ⇒ BODYCOMBAT45	17:00 ~ 17:45	池田将英 ⇒ 徳竜也