

代行表（1月7日更新）

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
1月7日	水	B	ヴィンヤサヨガ(45)	⇒	休講	11:45 ~ 12:30	橋立弥生	⇒	休講
1月7日	水	C	アシュタンヨガ(60)	⇒	休講	10:25 ~ 11:25	橋立弥生	⇒	休講
1月8日	木	B	BODYPUMP60	⇒	BODYPUMP45(TB)	19:30 ~ 20:15	徳竜也	⇒	ALISA
1月10日	土	A	BODYATTACK45	⇒	休講	15:55 ~ 16:40	徳竜也	⇒	休講
1月10日	土	A	BODYCOMBAT45	⇒	変更なし	17:30 ~ 18:15	徳竜也	⇒	凜
1月11日	日	B	ステップ(45)	⇒	BODYATTACK45	14:30 ~ 15:15	池田将英	⇒	徳竜也
1月11日	日	B	BODYPUMP60	⇒	BODYPUMP45	15:40 ~ 16:25	SHOEI	⇒	徳竜也
1月11日	日	B	リトモス45	⇒	BODYCOMBAT45	17:00 ~ 17:45	池田将英	⇒	徳竜也