

代行表(2月24日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
3月1日	日	A	フラダンス45	⇒	ZUMBA45	10:30 ~ 11:15	みどり	⇒	TELU
3月1日	日	B	整腰・骨盤調整30	⇒	フィットネスフラ45	12:00 ~ 12:30	みどり	⇒	TELU
3月4日	水	A	BODYPUMP 60	⇒	BODYPUMP 45	18:45 ~ 19:30	RYU	⇒	SEIYA
3月4日	水	C	呼吸+体幹ヨガ45	⇒	ハタヨガ45	18:30 ~ 19:15	HIROMI♥	⇒	YUZU
3月4日	水	C	Hatha Yoga Detox60	⇒	リラックスヨガ60	19:30 ~ 20:30	HIROMI♥	⇒	YUZU
3月5日	木	B	BODYPUMP 30	⇒	変更なし	14:10 ~ 14:40	RYU	⇒	SEIYA
3月7日	土	C	Hot Hatha Yoga Detox60	⇒	変更なし	15:45 ~ 16:45	HIROMI♥	⇒	AYU
3月7日	土	C	ストレッチヨガ45	⇒	ベーシックヨガ45	17:15 ~ 18:00	HIROMI♥	⇒	AYU
3月8日	日	A	FightDo45	⇒	変更なし	14:10 ~ 14:55	静真	⇒	RYU
3月9日	月	B	FightDo45	⇒	BODYCOMBAT45	11:40 ~ 12:25	静真	⇒	SEIYA
3月9日	月	C	ハタヨガ	⇒	リンパヨガ45	14:00 ~ 14:45	MIKA	⇒	羽原
3月10日	火	B	FightDo45	⇒	BODYCOMBAT45	11:45 ~ 12:30	静真	⇒	SEIYA
3月24日	火	B	ラテンエクスペリエンスコンサルサ60	⇒	ラテンエアロ45	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原
3月22日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ60	⇒	ストレッチボール&調整45	15:15 ~ 16:00	羽原	⇒	みどり
3月22日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45	⇒	ルーシーダットン45	16:15 ~ 17:00	羽原	⇒	みどり
3月29日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45	⇒	ルーシーダットン45	16:45 ~ 17:30	羽原	⇒	みどり